



長野市男女共同参画情報紙「With You」は、男女共同参画社会づくりに向け、年に3回情報を発信しています。今回は、長野市男女共同参画月間のイベントについてお届けします。

## 6月23日(木)～7月22日(金)は長野市男女共同参画月間です

長野市では、男女共同参画に関するものや女性活躍推進などをテーマとしたさまざまなイベントを開催します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### 講演会 「泣いて笑って、アナウンサー夫婦の男女共同参画奮闘記」 **入場無料**

と き／7月30日(土) 午後1時40分～3時30分(開場 午後1時)

と ころ／若里市民文化ホール(若里三丁目)

定 員／200名(定員を超えた場合は抽選) 託児あり(要予約)

要約筆記あり

申し込み／往復はがきに「7月30日講演会希望」と記入の上、郵便番号・住所・氏名・電話番号・託児の希望の有無、返信用の宛先を明記し、人権・男女共同参画課(〒380-8512長野市役所)へ(1枚につき2名まで記入可 7月8日(金)必着)。またはインターネットによる申込フォーム「ながの電子申請サービス」にてお申し込みください(7月8日23:59受付終了)。右の二次元バーコードからアクセスできます。

※お申し込みの方には7月20日までに抽選結果を通知します。

お問い合わせ／長野市人権・男女共同参画課 TEL 224-5428



笠井信輔さん



茅原ますみさん

#### 講師プロフィール

- 笠井信輔(かさい しんすけ)さん  
1987年フジテレビ入社。情報番組のキャスターを20年勤め、2019年9月に退社。男性アナウンサーとしては初めて立ち合い出産のために生放送の司会を休み、話題となった。
- 茅原ますみ(ちはら ますみ)さん  
1987年テレビ東京入社。業界としては初めて『ママになってからアナウンサー』となった。

## 月間期間中の主なイベント

(入場無料、以下のイベントは長野市在住・在勤・在学の方対象。事前申し込みが必要です)

### 「勤労者女性会館しなのき」でおこなわれるイベント

6/24(金) 18:30～20:00 (定員20名) 申込受付 6/10 9:00～

#### 体験講座 骨盤調整ヨガ®

講師/高木 裕子さん

申込 勤労者女性会館しなのき TEL 235-2373

6/25(土) 13:30～15:00 (定員15名)

#### たまには心の会話をしよう ～カードを使ったワークショップ～

講師/男女共同参画センター相談員

申込 男女共同参画センター TEL 237-8303

6/26(日) 10:30～12:00 (定員30名) 申込受付 6/10 9:00～

#### みんな元気に!三世代でディスコ

講師/塚田 まゆりさん

申込 勤労者女性会館しなのき TEL 235-2373

7/3(日) 10:00～12:00 (定員15名)

#### 男女が共同して参画する社会ってどんなの? 基本法をじっくりと丁寧に

講師/男女共同参画センター相談員

申込 男女共同参画センター TEL 237-8303

7/3(日) 13:30～15:00 (定員15名) 申込受付 6/10 9:00～

#### 心のこもった絵手紙体験

講師/三沢 礼子さん

申込 勤労者女性会館しなのき TEL 235-2373

7/10(日) 13:00～16:00 (定員150名) 申込受付 6/10 9:00～

#### しなのきフェスタ2022 利用者発表会

出演/会館利用団体、自主講座受講生(フラダンス、オカリナ、ダンス ほか)

申込 勤労者女性会館しなのき TEL 237-8300

7/11(月) 10:30～12:00 (定員15名) 申込受付 6/10 9:00～

#### 美文字体験講座 ～ワンランク上の綺麗な文字を!～

講師/小松 直美さん

申込 勤労者女性会館しなのき TEL 235-2373

7/15(金) 18:30～20:00 (定員15名)

#### 私らしく働くための 数字で見る男女共同参画

講師/男女共同参画センター相談員

申込 男女共同参画センター TEL 237-8303

7/16(土) 18:30～20:00 (定員150名) 申込受付 6/10 9:00～

#### しなのき夕涼みコンサート2022

～しなのきでもっともっと音楽を楽しもう～

申込 勤労者女性会館しなのき TEL 237-8300

### 「しなのき 南部分室(篠ノ井小森)」でおこなわれるイベント

6/26(日) 13:00～14:30 (定員20名) 申込受付 6/10 9:00～

#### ヨガと私 ヨガを通して伝えたいこと(講演&ヨガ体験)

講師/市川 千鶴さん

申込 しなのき南部分室(南部勤労青少年ホーム内) TEL 292-8151