

かがやく明日のために

With You NAGANO

Vol.82

編集：With You 編集委員
発行：長野市男女共同
参画センター

長野市男女共同参画情報紙「With You」は、男女共同参画社会づくりに向け、市民編集委員が取材・情報発信をしています。

令和7年度長野市男女共同参画優良事業者賞を受賞されたセラテックジャパン株式会社（製造業：ファインセラミックスの精密一貫加工）を取材しました。

長野市では、市内に本社機能を持ち、市内事業所の従業員数300人以下の事業者で、男女共同参画の推進に積極的に取り組む事業者を優良事業者として表彰しています。今回は本年度表彰を受けたセラテックジャパン株式会社 代表取締役社長の平林明さん、総務部長の松本鉄也さん、総務管理の松井由加利さん、サブリーダーの小林香菜さん、同じくサブリーダーの北村藍子さんの5名に取り組みや、働きやすさについてお話を伺いました。

令和7年度長野市男女共同参画優良事業者ご紹介 セラテックジャパン株式会社様受賞



授賞式で荻原市長から賞状と盾が贈されました



代表取締役社長の平林さん
人が主役の会社づくりを、これからも続けていきます

平林：特別な理念が最初から
あつたというよりは、社員の
声やニーズを聞きながら、「今
何ができるか」と一緒に考えて
一働きやすさにつながる制度が
多くありますが、背景にある理
念を教えてください。

会社は人がいなければ成り立
ちません。だからこそ、社員一
人ひとりを大切にし、必要だと
感じたことを、その都度スピー
ド感を持って形にしてきました。
完璧ではありませんが、社員の
声や社会の流れを踏まえながら、
できることから取り組んできた。
というのが正直なところです。



優良事業者選考理由

- 男女ともに育休取得率100%と、性別にかかわらず誰もが働きやすい環境を整備している
- 先進的で柔軟な取り組みや制度（リファラル採用、オピニオンサーバイなど）を取り入れ、従業員と共に会社を創っていく、という姿勢が顕著である。



総務管理の松井さん
立場に関係なく、意見を受け止め
てもらえる職場です



総務部長の松本さん
声を出しやすい職場づくりを心が
けています

—男女問わず働きやすい環境や
福利厚生は、どのように整えて
きたのでしょうか。

平林：大きな改革を一気に進め
るのではなく、会社の体力を見
ながら、背伸びしすぎないこと
を大切にして、できることを少
しづつ積み重ねてきました。

その一つが年間休日の見直し
です。106日からスタートし、
来年度は122日になる予定です。

松本：有給休暇については「取
りましよう」ではなく、誰が休
んでも仕事が回る仕組みをつく
ることを大切にしてきました。

さらに男性の育休取得率は、会
社全体で理解し、協力して進め
る姿勢を打ち出しています。そ
うした積み重ねの結果、現在は
対象者の育休取得率が100%
になっています。

小林：オピニオンサーベイは意
見に對して必ず会社から回答が
返ってくる点が印象的です。実
現できない内容について、「な
ぜ今は難しいのか」をきちんと
説明してもらえるので、納得感
があります。さらに会社のそ
ういう姿勢が、「大切にされてい
るな」と感じられる理由になっ
ています。

松井：私は派遣社員から正社員
になつたのですが、当時は正社員
ベイは大きな役割を担つて
いると伺っています。社内ではど
のよつた制度として機能して
ますか。

松本：社員の声をきちんと受け止
めるための大切な仕組みで
す。福利厚生をはじめ、年間で
200近い意見が寄せられます
が、すべてをすぐに実現できる
わけではありません。

だからこそ、できるものとで
きないものを整理し、できない
場合は「なぜ難しいのか」「将来的
な可能性はあるのか」を含めて、
必ず会社からファイードバックす
るようになっています。

そうしたやり取りを重ねなが
ら、制度を少しずつブラッシュ
アップしてきました。

—社員の皆さん、社内の制度
や仕組みをどのように感じてい
ますか。

小林：オピニオンサーベイは意
見に對して必ず会社から回答が
返ってくる点が印象的です。実
現できない内容について、「な
ぜ今は難しいのか」をきちんと
説明してもらえるので、納得感
があります。さらに会社のそ
ういう姿勢が、「大切にされてい
るな」と感じられる理由になっ
ています。

松井：産休・育休を2回利用し
ましたが、周囲の方が自然に協
力してくれました。休みに入るこ
とに後ろめたさを感じることはな
く、気持ちよく次のステージに進
めたのが印象に残っています。時
短勤務も「制度がある」だけでな
く、「使つていい空気」があるのが

—そのなかで、「オピニオンサー
ベイ」は大きな役割を担つて
いると伺っています。社内ではど
のよつた制度として機能して
ますか。

松本：登用制度を利用しました。家庭
の状況が変わる中で、将来を考
えたときに、そうした選択肢が
あるのは心強かったです。



サブリーダーの小林さん
従業員を1番に考えてくれている
会社だと感じています

員という肩書きに少しプレッ
シャーを感じていました。しか
し、立場に關係なく協力し合う
雰囲気があり、「ここなら大丈
夫かもしれない」と思えました。

女性の意見も愚痴として流され
ることなく、きちんと受け止め
てもらえる点は、他社では経験
したことのない文化でした。

北村：組織の体制もしっかりとし
てありますし、オピニオンサーベ
イもあるので、普段から声を上
げやすいと感じています。現状
には満足していますが、これで
終わりというより、これからも
さらに良くなつていく会社だと
思っています。

製造業という業界特性もあり、
女性の比率や、管理職に必要な
経験の積み方など、簡単ではな
い課題も多くあります。

ただ、「難しい」で終わらせる
のではなく、本人が望み、納得
できる形で管理職を目指せる道
筋をつくることが大切だと考
えています。時間をかけながら、
中小製造業の一つのロールモデ

ありがとうございます。

北村：私は、パートから正社員
登用制度を利用しました。家庭
の状況が変わる中で、将来を考
えたときに、そうした選択肢が
あるのは心強かったです。

女性が多い職場なので、「こ
ういう道もある」という実績が見
るのは、後に続く人にとって安
心材料になると思います。

女性が多い職場なので、「こ
ういう道もある」という実績が見
るのは、後に続く人にとって安
心材料になると思います。



働き方改革や制度づくりをいち早く取り
入れ、積み重ねてきた数々の取り組み



サブリーダーの北村さん
ライフステージが変わっても、働
き続けられる会社です

ルとなれるよう、これからも一
つずつ取り組んでいきたいです。

お問い合わせ

長野市男女共同参画センター

(指定管理者 (協)長野シーアイ開発センター)

〒380-0814

長野市大字鶴賀西鶴賀町1481-1

勤労者女性会館しなの内

☎026-237-8303

●編集後記

平林社長はもちろん、社員の
皆さんも同じ視座で会社につい
て生き生きと語っている姿が印
象的でした。人を大切にする姿
勢が、日々の積み重ねとして男
女共同参画の実現につながって
となりました。

(執筆…鳥羽彩加)