


いざという時、どう動く!?

マイタイムライン 《避難行動予定表》

風水害・土砂災害

Nagano Joho NEXT 2019年版

警戒レベル	LEVEL 1 災害への心構え	LEVEL 2 避難行動確認	LEVEL 3 高齢者等避難 <small>避難に時間がかかる人とその支援者は避難</small>	LEVEL 4 全員避難	LEVEL 5 災害発生 <small>命を守るため 最善の行動をとる</small>
避難情報	〈 気象庁等が発表する情報を確認 〉		避難準備・高齢者等避難開始 [市町村発令]	避難勧告・避難指示(緊急) [市町村発令]	災害発生情報 [市町村発令]
気象情報	早期注意情報 (警報級の可能性)	雨 ▶ 大雨注意報・洪水注意報 風 ▶ 強風注意報 川 ▶ 氾濫注意情報 土砂 ▶ 土砂災害に関するメッシュ情報	雨 ▶ 大雨警報・洪水警報 川 ▶ 氾濫警戒情報	暴風警報 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報	大雨特別警報* (浸水害・土砂災害) <small>*災害発生情報ではないが災害が既に発生している可能性が高い警報として発令される</small>
行動	<div style="border: 1px solid gray; padding: 10px; min-height: 300px;"> <!-- Action area content --> </div>				



避難場所

Check!

- 避難ルートを確認したか
- 避難方法を確認したか
- 持っていくものを確認したか
- 安否確認の方法を確認したか

○各種の情報は警戒レベルの順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。○風水害と土砂災害で避難場所が違う場合は、それぞれのタイムラインを作りましょう。